

JOURNÉES SAPEURS-POMPIERS & PSYCHOLOGIE



Le Puy-en-Velay

Jeudi 20 et vendredi 21 octobre 2016

18^{èmes} Journées scientifiques

Pré-programme

Jeudi 20 octobre 2016

Session prévention

Session secours en Montagne



Vendredi 21 octobre 2016

Session stress et opérationnalité mentale

Session attentats & catastrophes



AEPSP

ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGES SAPEURS-POMPIERS



Haute-Loire
le DÉPARTEMENT



ANSP
ASSOCIATION NATIONALE DES
SAPEURS-POMPIERS



Agglo le PUY
enVELAY

Anamnesis

URGENCE
PRATIQUE
FORMATION

Fédération Nationale
sapeurs-pompiers de France

Ville le PUY
enVELAY



Agglo le PUY
enVELAY

Anamnesis

URGENCE
PRATIQUE
FORMATION

Renseignements et inscriptions :

www.upformation.fr

associationupf@orange.fr



Médecin de classe exceptionnelle
Patrick HERTGEN

Vice-président FNSPF,
Chargé du secours d'urgence aux personnes et du SSSM

La présence de psychologues cliniciens dans les SDIS relève désormais de l'évidence. Au sein des services de santé et de secours médical (SSSM), dont une mission essentielle consiste à assurer le soutien santé des sapeurs-pompiers, les psychologues apportent une expertise reconnue comme indispensable à la prise en charge des traumatismes psychologiques. La perception des risques psycho-sociaux, ainsi que des situations parfois méconnues où peuvent survenir des psycho-trauma en dehors du théâtre de l'opération, notamment dans les centres de traitement de l'alerte.

Des enjeux résident désormais dans la consolidation de cette réponse partout sur le territoire, dans l'intégration systématique des psychologues cliniciens au sein des soignants du SSSM et dans l'évaluation de la pertinence d'un cadre d'emploi de psychologue de sapeurs-pompiers professionnels.

Enfin, les psychologues sapeurs-pompiers ne peuvent pas demeurer étranger à la prise en charge psychologique des victimes d'accidents d'envergure ou de catastrophes. Dans ces situations extrêmes, les moyens hospitaliers ne peuvent pas répondre à toutes les demandes et des articulations avec les unités de secours psychologique des sapeurs-pompiers doivent être mises en place.

C'est dans ce contexte que j'invite l'ensemble de ceux qui s'intéressent à ces questions, au-delà des seuls psychologues, à participer à ces journées et que j'espère avoir le plaisir de vous y rencontrer.



Colonel Alain MAILHÉ

Directeur Départemental des Services d'Incendie et de Secours de la Haute-Loire

Nos fonctions sont régulièrement confrontées à la souffrance physique ou morale. Dans le cadre de sa mission, le sapeur-pompier se protège par sa formation technique, son sens de l'engagement et la cohésion du groupe auquel il appartient. Mais parfois ce n'est suffisant...

Comme dans de nombreux départements, les sapeurs-pompiers de la Haute-Loire sont confrontés à des situations délicates et parfois difficiles dans leur quotidien d'acteurs des secours. Face à ces événements, le SDIS 43 a mis en place depuis plusieurs années une structure d'accompagnement adaptée. Cette cellule multidisciplinaire animée par des psychologues, est activée sur demande du sapeur-pompier lui-même, ou de l'autorité hiérarchique qui s'inquiète pour un ou plusieurs de ses agents.

Pendant deux jours, nous allons donc accueillir au Puy-en-Velay les journées scientifiques européennes de l'AEPSP, et nous en sommes très fiers.

Que ces rencontres et échanges, ces conférences et retours d'expérience, permettent encore d'enrichir nos connaissances et permettent de faire encore évoluer la protection de nos agents.

Je vous invite aussi à profiter du cadre magnifique de la ville du Puy-en-Velay et du département de la Haute-Loire qui est devenu un territoire incontournable pour la pratique notamment des activités de pleine nature.

Les enjeux liés à la psychologie dans le champ opérationnel comme dans les fonctions de soutien, sont nombreux dans les services d'incendie et de secours. Les Unités de Secours Psychologiques (USP) de France regroupent environ 230 psychologues, autant d'infirmiers et quelques médecins et sapeurs-pompiers. En Belgique, les APPI et FiST assurent ses missions sous statut professionnel et ont encore récemment démontré leur efficacité et capacité de réaction lors des attentats de Bruxelles.

Pour conserver et augmenter la qualité de travail effectué, nous avons besoin de parfaire nos connaissances scientifiques et opérationnelles en permanence, et d'échanger avec nos confrères dans l'interdisciplinarité.

Ces journées vont être exceptionnelles de par la splendeur du site d'accueil de notre manifestation. La Ville du Puy, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, se situe au cœur du cratère d'un ancien volcan et bénéficie d'un patrimoine architectural et historique millénaire. Ce creuset saura nous inspirer dans un programme tout aussi riche et d'actualité.

Ces Journées seront l'occasion de traiter de la prévention générale des risques psychologiques, de travailler la spécialité GRIMP et montagne sous le regard de la psychologie. Les intervenants porteront de nombreux RETEX sur les dispositifs de prise en charge du stress opérationnel au quotidien et dans les situations d'exceptions. Ces JSPP se clôtureront sur un programme extraordinaire relatif à la gestion des attentats de Tunisie, de Paris et de Bruxelles.

Pour découvrir en détail ces actualités scientifiques, thérapeutiques, opérationnelles et statutaires, rendez-vous les 20 et 21 octobre pour un grand moment de rencontre et de partage.



Sylvain GOUJARD,

Psychologue
Sapeur Pompiers,
Président de l'AEPSP

ATELIER PRÉ-CONGRÈS - SDIS 43

19 OCTOBRE 2016

GESTION DU RISQUE SUICIDAIRE EN SDIS

Effectif maximal d'accueil : 40 personnes

Intervenantes :



Laurence Auvert et **Joanna Porras** sont psychologues au sein de l'Unité de Soutien Psychologique du SDIS de la Gironde. Elles sont formatrices de formateurs à l'intervention auprès des personnes en crise suicidaire.

Programme :

Cet atelier est centré sur la transmission de la compétence à l'intervention de crise suicidaire. L'objectif est de parfaire les connaissances des participants sur les processus de la crise suicidaire et l'intervention en situation de crise (favoriser l'identification et l'abord de la problématique suicidaire, proposer un modèle d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et d'intervention de crise, favoriser l'utilisation d'un langage commun qui facilite la formation et la communication, tout en préservant la spécificité des approches cliniques). Les participants auront l'occasion d'échanger sur la prévention du risque suicidaire en SDIS et de s'exercer autour de mises en situation.

Horaire : 9h00 - 16h00

Accès : 2, place de la libération - 43000 Le Puy en Velay

Renseignements et inscriptions : bulletin d'inscription sur www.upformation.fr

☎ 04 99 92 76 59

✉ associationupf@orange.fr



PRÉ-PROGRAMME SCIENTIFIQUE

JEUDI 20 OCTOBRE 2016

8h00 **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

SESSION PRÉVENTION

- 8h30 **Lien entre Burnout et TSPT chez les professionnels des premiers secours**
Pr Abdel Halim Boudoukha, Université de Nantes
- 9h30 **Comment impliquer et responsabiliser les officiers dans l'acceptation de la prévention psychologique, primaire secondaire et tertiaire ?**
Christopher Jadot, officier de SP Belge, Pompier de Huy, API. Belgique

10h30 **Pause et visite des stands**

10h45 **INAUGURATION OFFICIELLE**

- 11h15 **RAC SSSM et RAC psychologue**
Laurence Auvert, Psychologue SDIS 33
- 11h45 **Faire face aux RPS en SDIS**
*Claudine Uriéta psychologue du travail
Cabinet Formétis
Rodrigue Bauchet, psychologue du travail SDIS 59*

12h30 **Pause repas**

SESSION MONTAGNE

- 13h30 **RetEx sur les décès en 2008 de 3 SP durant un secours en montagne sur un site de canyoning**
SDIS 01
- 14h15 **Le stress post traumatique chez les professionnels de la montagne**
*Emmanuelle Le Brabenchon, maitre de conférence
Université Savoie Mont Blanc*
- 15h00 **Pause et visite des stands**
- 15h15 **Témoignage sur l'impact psychologique d'un accident d'hélicoptère**

16h00

SYMPOSIUMS

9h30

- Prévention du TSPT dans le SDIS 42**
*Murielle Forestier, infirmière SDIS 42
Aude Contat, Psychologue SDIS 42*
- La place de l'ISP dans le secours psychologique (hors USP)**
Franck Pilorget, ISP et président ANISP
- Le Système Nerveux Autonome permet-il de monitorer le stress en temps réel ?**
David Charier Médecin SDIS 42

ATELIERS

- 8h30 **Prévention du risque suicidaire**
- 11h15 **Hypnose et préparation mentale**
*Frédéric Daubechies,
Responsable API province de Mons
Belgique*
- 13h30 **Relaxation**
Chantal De Mey
- 15h15 **Stabilisation psychologique des victimes**



SESSION STRESS ET OPÉRATIONNALITÉ MENTALE

- 8h30 **Facteur mental en prise d'appel d'urgence**
*Commandant Meynet, CTA CODIS 38,
Sylvain Goujard, psychologue, président de l'AEPSP*
- 9h30 **Sélection et préparation mentale des sauveteurs de catastrophe**
Alexandre Pertin, Président de FAUSI
- 10h30 **Pause et visite des stands**
- 11h00 **Le secouriste face aux souffrances psychiques**
Loïc CADIOU
- 11h45 **RetEx force spécial canadienne**
Réti Martin psychologue franco-canadien, ancien des forces spéciales canadiennes
- 12h30 **Pause repas**

SESSION ATTENTATS ET CATASTROPHES

- 13h30 **Gestion des victimes des attentats de Sousse et du musée Bardo de Tunisie**
Docteur Malek Lakhoua, institut Nebras, Tunisie
- 14h15 **L'intervention de la CUMP 59 sur les attentats du 13 novembre 2015**
*Francois Ducros, psychiatre
Sylvie Molenda, Psychologue, CUMP 59*
- 15h00 **Pause et visite des stands**
- 15h15 **Soutien psychologique à la BSPP.**
Matthieu Petitclerc, psychologue BSPP
- 16h00 **Les Attentats de Bruxelles avec accompagnement psychologique des intervenants de l'urgence après les attentats sur l'aéroport de Zaventem et le métro Maelbeek à Bruxelles: Faut-il adapter les modèles de prise en charge?**
Erik De Soir, Psychologue, Belgique

CLÔTURE OFFICIELLE

ATELIERS

- 9h30 **Triage psychologique**

SYMPOSIUMS

8h30

Etude exploratoire sur le premier lien après un événement traumatique
Chantal de Mey Guillard, Psychologue, chargée de cours en psychothérapie des TSPT

Hypothèse sur la résistance des SP à solliciter l'usage des psychologues des SDIS
Aurélie Peillon, étudiante chercheuse / AEPSP

Stress : Etude exploratoire chez le chien et conducteur de recherche
Mirabelle Mougeole, docteur en médecine vétérinaire

SYMPOSIUMS

11h00

Bilan flash psychologique : méthode et recherche

L'examen de l'urgence psychologique :

Validation des niveaux de base du BFP

Validation des niveaux hauts chez les SP de France, de Belgique et chez les policiers belges

SYMPOSIUMS

14h00

RetEx de l'accident d'autocar de Puisseguin
Laurence Auvert, Joana Porras, psychologues, sdis 33

USP 68 CUMP 68. La collaboration.
*Stéphanie Tomé, Psychologue, SDIS 68
Philippe Huon, CUMP 68*

18^{èmes} JOURNÉES SAPEURS-POMPIERS & PSYCHOLOGIE

LE PUY-EN-VELAY 20 et 21 octobre 2016

GESTION DES INSCRIPTIONS

URGENCE PRATIQUE FORMATION - 4 rue des Calquières - 34190 GANGES
Tél. : (33)4 99 92 76 59 - Fax : (33)4 99 92 76 55 - E-mail : associationupf@orange.fr

NOM :	Prénom :	
Adresse (de facturation) :		
.....		
Code Postal :	VILLE :	Pays :
SDIS :	Fonction :	
Tél. :	Fax :	
E-mail :	Code client :	
<input type="checkbox"/> cocher cette case si vous n'êtes pas d'accord pour être contacté par nos partenaires		

TARIFS PRESTATIONS

Cocher les prestations choisies :

- INSCRIPTION UNIQUE 2 JOURS (**NON ADHÉRENT À L'AEPS**)
- INSCRIPTION UNIQUE 2 JOURS (**ADHÉRENT À L'AEPS**)
- INSCRIPTION ETUDIANT (CARTE ETUDIANTE OBLIGATOIRE)

TARIFS

80 € / pers

70 € / pers

60 € / pers

Ce prix comprend : l'accès aux conférences / symposiums / ateliers, les déjeuners du 20 et 21 octobre et les pauses.

- INSCRIPTION ATELIER « GESTION DU RISQUE SUICIDAIRE EN SDIS »
(JOURNÉE DU 19 OCTOBRE)

100 € / pers

Condition d'annulation : Avant le 7 octobre 2016, toute annulation devra se faire par écrit ; après cette date aucun remboursement ne sera accordé. Les modifications seront prises en compte à partir d'un courrier, fax ou e-mail.



AEPSP
ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGIE SAPEUR - POMPIER

HEBERGEMENTS

Nous vous invitons à découvrir tous les types d'hébergements du Puy-en-Velay sur le site de l'office du tourisme.

REGLEMENT

Attention : Seules les inscriptions accompagnées de leur règlement pourront être prises en considération. Pour les administrations, nous vous demandons de bien vouloir nous transmettre un bon de commande précisant la personne à contacter et les conditions de facturation.

MONTANT : €

- CHÈQUE** (à l'ordre de Urgence Pratique Formation)

- VIREMENT BANCAIRE / MANDAT ADMINISTRATIF**

Domiciliation : LCL Ganges - Code Banque : 30002

Code Guichet : 03038 - N°de compte : 0000079109 H - Clé RIB : 63

SIGNATURE

L'association UPF, gestionnaire de cet événement, est une association loi 1901 déclarée et enregistrée sous le numéro 91340366834 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon dans le cadre de la Formation Continue des Adultes. A ce titre nous bénéficions d'une exonération de TVA.



4 RUE DES CALQUIÈRES - 34190 GANGES
N SIRET : 414 798 280 00015 - CODE APE : 8559A
N AGREMENT : 91340366834

TÉL. : 04 99 92 76 59 - FAX : 04 99 92 76 55
E-MAIL : associationupf@orange.fr
SITE : www.upformation.fr