

Manuel des psychotraumatismes - Cliniques et recherches contemporaines.

*Sous la direction Yoram MOUCHENIK, Thierry BAUDET & Marie Rose MORO. 2012 ;
Editions : La Pensée Sauvage*

Ce manuel collectif aborde le traumatisme psychique en le plaçant dans son contexte transculturel, historique, social et politique, approches chères à ses auteurs et qui mettent en avant des situations cliniques singulières, originales dans leurs lectures et dans leurs approches thérapeutiques. Trois grandes parties composent cet ouvrage : la première traite des prises en charge individuelles, la deuxième aborde les dispositifs collectifs et enfin la troisième est l'occasion de faire un point sur les recherches et les théories actuelles du psychotraumatisme.

Sur le plan conceptuel, l'approche psychodynamique du traumatisme psychique apparaît clairement au fil des articles. Elle est décrite par R. Radjack qui rappelle les limites du PTSD et ouvre la voie conceptuelle française à la dimension transculturelle. Il est dommage que cet article conceptuel ne soit pas situé au début de l'ouvrage.

Une place importante est également réservée à la dimension « transféro-contre-transférentielle » et aux effets des récits traumatiques dans la relation.

Françoise Sironi évoque son expérience auprès de victimes de tortures et s'appuie sur sa riche expérience clinique pour proposer une approche thérapeutique qu'elle nomme Psychologie Géopolitique Clinique. Il s'agit d'une mise en perspective psychopolitique, psychohistorique et géopolitique du fait clinique. La construction phénoménologique élaborée par l'auteure est l'occasion de décrire son paradigme thérapeutique basé sur le « tortionnaire intériorisé ». Elle propose également une description des différentes tortures qui, par leur intentionnalité, déshumanisent et détruisent les attaches culturelles, historiques et politiques des individus. Ensuite, un chapitre traite des dispositifs collectifs de prise en charge des psychotraumatismes.

Concernant les approches thérapeutiques, on retiendra, entre autres, la contribution de Mathilde Laroche Joubert qui décrit l'approche corporelle d'un trauma précoce. Pour elle, la relaxation thérapeutique est centrale dans le processus de restauration d'une enveloppe et, à travers sa fonction de « holding » favorise l'activité de liaison.

Plusieurs auteurs interrogent la place du traumatisme psychique dans la relation mère-bébé et de ses conséquences, ce qui, au fil de la lecture, peut laisser une impression de répétition, bien que le contexte et les situations soient variés. La dimension transgénérationnelle et ses modalités de circulation font toujours débat à ce jour, et sont parfois abordées avec une certaine confusion. Comme le soulignent les auteurs sur le traumatisme maternel il convient d'être prudent sur les modalités de « transmission traumatique ». L'article de Malika Mansouri met justement en lumière les phénomènes de répétition de traumatismes liés à une histoire collective. Enfin, Thierry Baubet termine brillamment l'ouvrage en déclinant l'effroi et ses différentes variantes culturelles.

La variété des thèmes abordés, sous un angle principalement clinique, favorise des questionnements au plus près de la rencontre avec les patients, s'écartant ainsi peut être

de la forme conventionnelle attendue d'un manuel et de sa dimension purement pédagogique que l'on trouvera peut être davantage dans la troisième partie de l'ouvrage. La richesse des situations décrites, l'articulation théorico-clinique et la singularité de certains dispositifs thérapeutiques sont incontestables.

Marc-Paul Sebastiao, psychologue clinicien Institution nationale des Invalides/Hôpital Georges Clemenceau (AP-HP)