

ALFEST

Rapport moral 2015

L'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Traumatisme (ALFEST) est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 dont l'objet est de contribuer à la connaissance et à la diffusion de la conception francophone du stress et du traumatisme psychique.

Cette association née en 1990 a été la première association francophone engagée dans ce domaine d'étude. Elle a ainsi pu occuper une place majeure comme lieu de travail et d'échange sur le sujet. Elle a également largement contribué à inspirer la création en France du dispositif de soutien médico-psychologique des victimes qui a vu le jour à partir de 1995.

Cependant, l'évolution de la prise en compte sociale mais aussi médico psychologique de l'impact humain des situations à potentialité traumatique a entraîné un élargissement de l'intérêt porté à ce domaine, la multiplications des réunions et congrès mais aussi une évolution du mode d'approche et de prise en charge des personnes confrontées, individuellement ou collectivement, à de telles situations.

L'orientation développée depuis son origine par l'ALFEST s'est nourrie des acquis de la psychanalyse et de leurs confrontations permanentes à une réalité clinique qui en valide la pertinence. Elle peut cependant apparaître à certains dépassée par les conceptions désormais dominantes issues notamment des sciences biologiques et cognitivo-comportementales. Nous pensons nous qu'elle n'est nullement frappée d'obsolescence, bien au contraire!

Refusant pour autant de s'isoler dans une position qui ignorerait la prise en compte d'une réalité médicosociale qui est en voie de s'imposer sans discussion, l'Alfest souhaite poursuivre la promotion d'une conception originale qui offre un outil de lecture de grande utilité notamment face aux limites de techniques aujourd'hui promues comme solution aboutie à la souffrance psychique des victimes.

Cette réalité n'est pas sans conséquence sur le fonctionnement de l'association avec la survenue possible de tensions internes et externes susceptibles d'en perturber le fonctionnement. C'est dans ce contexte que le Bureau a été amené à réfléchir à une consolidation de la base juridique de l'association et à envisager une révision des statuts. Cette révision doit être à même d'assurer sa pérennité en même temps qu'un fonctionnement plus apaisé. Ce travail arrive à son terme et les nouveaux statuts vont pouvoir être proposés au vote.

Le contexte médico psycho juridico social ... dans lequel évolue l'association impose une dynamisation de son fonctionnement et nécessite de réfléchir au nécessaire renouvellement de sa base/support. Le choix a ainsi été fait d'ouvrir le conseil d'administration à des juristes

et d'introduire ce nouveau domaine de travail dans le programme de nos journées. Ceci a permis d'étendre leurs fréquentations à des professionnels jusque-là peu représentés dans le public. La réflexion sur cette problématique d'ouverture doit être poursuivie.

Le contexte actuel nécessite aussi de pouvoir garder une capacité d'attraction de nos journées, attraction qui impose d'être attentifs à leurs thématiques aussi bien qu'à leurs structurations. Au-delà d'une réflexion théorique qui apparaît indispensable, il est également important de pouvoir introduire un retour d'expérience face aux situations d'actualité qui viennent nous mobiliser. Ainsi, l'année 2015 a été marquée par la survenue d'actes terroristes qui sont venus interroger les dispositifs en place. Il était naturel que l'ALFEST puisse ouvrir le débat sur les questions soulevées par des situations qui pour ne pas être inédites, ont eu un impact collectif tout particulier.

L'intérêt suscité par la seconde journée de travail 2015 conduit à poursuivre le travail qui a été entrepris à cette occasion. La dynamique ainsi créée doit permettre à l'association de défendre les orientations qu'elle promeut pour contribuer à une meilleure prise en compte du traumatisme psychique et à une meilleure prise en charge des victimes, objectif qui reste la véritable raison d'être du travail de notre association.

Pr Humbert BOISSEAUX
Président de l'ALFEST